

# Abend der Kampfkünste

## Tai Ji • Kung Fu • Aikido

### Vorführungen & Mitmachaktionen



**Freitag, 11. November 2016**

**von 19.00 - 21.00 Uhr**

**in der Turnhalle der Montessorischule**

**Raimund-Huber-Straße 16 - 76829 Landau in der Pfalz**

### INFORMATION • ANMELDUNG

Harald Hasenöhrle • Telefon 06345-9596855

[info@gesundheitspfad.de](mailto:info@gesundheitspfad.de) / [www.gesundheitspfad.de](http://www.gesundheitspfad.de)

## Abend der Kampfkünste

Dieser Abend steht unter dem Motto:  
„Kampfkünste erleben und kennenlernen“

**Harald Hasenöhrle** (Tai Ji Lehrer & Qi Gong Therapeut, Europameister im Tai Ji & WuShu 2014), **Martin Mai** (Kung Fu Center Landau), **Alexander Broll** (Aikido Dojo Gen Ei Kan, Landau) führen durch den Abend.

**An diesem Abend erleben Sie die Kampfkünste Tai Ji, Kung Fu und Aikido von Ihrer Tradition her lebendig und authentisch.**

Die Vorführungen, Trainingsinhalte und die Mitmach-Aktionen vermitteln, wie wichtig diese Kampfkünste in der heutigen Zeit sind. Auf der einen Seite lehren die Kampfkünste eine effektive Selbstverteidigung und auf der anderen Seite stärken die Kampfkünste gezielt unsere körperliche und geistige Gesundheit. Sie fördern u.a. die Beweglichkeit, die Konzentration, das Selbstvertrauen, die „soziale Kompetenz“ wie Mitgefühl, Hilfsbereitschaft, Teamfähigkeit und der friedliche Umgang mit Konflikten.

**An diesem „Abend der Kampfkünste“ gibt es Vorführungen zu Trainingsinhalten und Formabläufe, sowie Mitmach-Aktionen zu:**

- **Tai Ji Quan & WuShu:** Harald Hasenöhrle und seine Schüler, sowie die WuTai – Kindergruppen zeigen Trainingsinhalte und Formabläufe
- **Aikido:** Alexander Broll und seine Schüler vom Dojo Gen Ei Kan-Landau
- **Kung Fu:** Martin Mai und seine Schüler vom Kung Fu Center Landau

**Termin:** Freitag, 11. November 2016

**Zeit:** 19.00 – 21.00 Uhr

**Eintritt:** 5,00 € - Eintritt  
Kinder & Jugendliche - Eintritt frei!

**Ort:** Turnhalle der Montessorischule  
Raimund-Huber-Straße 16 - 76829 Landau in der Pfalz

**Anmeldung  
und Info:**

Harald Hasenöhrle  
Bergbornstraße 42 • 76833 Frankweiler  
Telefon: 06345-9596855

[info@gesundheitspfad.de](mailto:info@gesundheitspfad.de) / [www.gesundheitspfad.de](http://www.gesundheitspfad.de)

